

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลนาแซง โดยกองสวัสดิการสังคม ได้จัด โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ ตำบลนาแซง อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ ให้คำปรึกษา เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้มีกิจกรรมออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย และเพื่อให้ผู้สูงอายุ และผู้พิการ สามารถช่วยเหลือตนเอง เบื้องต้นได้ไม่เป็นภาระแก่ครอบครัว ซึ่งจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

การดำเนินโครงการมีผู้สูงอายุและผู้พิการ ในเขตเทศบาลตำบลนาแซงเข้าร่วมโครงการ ดังกล่าวจำนวน ๑๐๐ คน โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวคู และโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลบ้านน้ำจั้นใหญ่ มาให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเรื่องวิธีการใช้ยาที่ถูกต้อง การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุและผู้พิการ เช่น การร่ว่งย่อนยุค การเลือกรับประทานอาหารที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และผู้พิการ และการให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคซึมเศร้า โรคเส้นเลือดในสมอง เป็นต้น

ผลจากการจัดโครงการดังกล่าวเทศบาลตำบลนาแซงคาดว่า ผู้สูงอายุ และผู้พิการ จะ ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม ทั้งด้านโภชนา การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ ผู้สูงอายุ และผู้พิการ มีกิจกรรมออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย มีสุขภาพที่ดีขึ้น เจ็บป่วยน้อยลง และผู้สูงอายุและผู้พิการ สามารถพึ่งพาตนเองได้ หรือเป็นภาระแก่ครอบครัวน้อยที่สุด สามารถดำเนินชีวิต ต่อไปในช่วงชนสังคม ได้อย่างมีความสุข

อย่างไรก็ตามแม้ว่าผลที่คาดว่าจะได้รับจากการดำเนินการจัดโครงการดังกล่าว นั้น เป็นเพียงกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ และผู้พิการ ในพื้นที่เทศบาลตำบลนาแซงเพียงบางส่วนเท่านั้น เนื่องจาก มีผู้สูงอายุบางส่วนที่ยังไม่ให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพจึงไม่ได้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ประกอบกับใน อนาคตจำนวนผู้สูงอายุ และผู้พิการ ในพื้นที่เทศบาลตำบลนาแซง มีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นอีก ดังนั้น เทศบาลตำบลนาแซงจึงต้องติดตามข้อมูลของผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่ และให้ความสำคัญ แก่บุคคลดังกล่าวในการที่ส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ ซึ่งเป็นไปตามภารกิจหลักของ เทศบาลตำบลนาแซงได้บังคับแห่งกฎหมาย

ภาพประกอบการจัดกิจกรรม

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการประจำปี

งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

